

## 自由記述

Q11 あなたが知っている地域活動で、特色のあるものがあれば、お書きください。(あなた自身が行っている活動でも結構ですし、あなた以外の方が行っている活動でも結構です。)	
1	室内が食生活改善活動を行っています。
2	城山公園の維持・管理
3	個人情報が云々されてから名簿なども作れなくなり 個々が余計に疎遠になってきたように思う
4	①100才体操への参加 ②毎月の三日会への参加 ③グランドゴルフへの参加等 一戸建ての建物を自治体で管理し、子供から大人まで自由に毎日出入り出来て、大人にはコーヒーを飲んでおしゃべりを楽しめて、子供には学童保育のように宿題をしたり遊べたり、夏休みには、昼食ができたりおやつが食べられたら、三世代交流ができます?
6	1.海蔵地区まちづくり協議会(広報部) 2.海蔵セフティネット協議会 3.堀川菖蒲園育成会 以上、活動に参加
7	団地の美化運動や子ども見守り隊等
8	自分の子供は既に時期を過ぎているが 塾の代わりに勉強や学びを補助する 学童保育があれば親御さん達は子育てし易いのでは。
9	子どもの見守りパトロール
10	障害者のスポーツ参加
11	特色あるものはわからないが、子供食堂、スポーツ教室等
12	先ほど書きました、子どものみまもりについて。地域で、子育てをしているところが素晴らしいと思います。ご高齢の方も規則正しい生活ができ、引きこもったりせずにすみますし、子どもや保護者にとってもありがとうございます。
13	自治会活動 イベント開催 訓練による防災意識の高揚 等
14	地域の集まりの事ですがあつまろまいかとゆう毎月一度公民館で開かれるイベントがあります、朝市や有料の昼食に簡単なストレッチ運動など誰でも参加可能のようですがやはり年輩者ばかりで参加したことはないです。
15	特色あるかはわからないが週1回のいきいき体操教室
16	夫が近くの公園で朝のラジオ体操を有志と。夫が学童通学の見守り隊をしている。今は一人で。二か月に一度「映画会」の世話をしていたが、コロナが収まってきたので再開したい。
17	道路の草雀できる範囲でやっています。気持ちいいです。
18	支援活動 買い物、ゴミ出し、通院などで
19	ゴミの分別を正しくする
20	寺や地蔵堂が多いので、誰とは無しに掃除をしたり、花を植えたり世話をしたり、そこで交流が自然と生まれていると思うまた、スクールゾーンになってるのでお年寄りは自然とその時間に庭の世話をしたり外掃除をして子どもたちを見守っているし、率先して挨拶をしているようだ
21	川の清掃など。地域の文化祭
22	なやプラザでは、あらゆる分野(福祉・環境・子育て・外国人・若者サポート・障がい者・歴史・文化等)色々な市民活動団体があり、体験や学習が出来大変有意義である。
23	医療福祉生協は独自で地域のサロンや組合同士で買い物や庭掃除など助け合いをしている。
24	トーキョーコーヒーという登校拒否、親の交流などの活動をしている友達がいます
25	三重西ライフサポート
26	自治会員の家族構成や健康度合などの情報把握
27	カフェ あかつき台お特色は高齢者の割合も徐々に増えつつあります。この地域は坂が多く何かと不便であると言えるでしょう。スーパーもなく、歯科医院のみで、内科・耳鼻咽喉科・皮膚科・小児科等はありません。ましてや認知症カフェもなく、私は富田地区の認知症カフェに参加いたします。この地区にあれば地域活動は豊かではありません。

	Q11 あなたが知っている地域活動で、特色のあるものがあれば、お書きください。(あなた自身が行っている活動でも結構ですし、あなた以外の方が行っている活動でも結構です。)
29	それぞれで行っている、子ども食堂
30	買い物やゴミ出し等の互助会
31	コミュニティーカフェで、高齢者の娯楽(音楽を聴く、歌う、演奏等)の準備を計画している。課題は高齢者への声掛け、支援者の手助けする人材
32	長寿会活動
33	保護猫活動
34	「シーズネット三重(17のサークル活動)」「さわやかネットワーク(入浴サービス他)」「万古の里陶芸教室」
35	あがたグリーンガーデンの会
36	地域での活動は特に行っていません。◎四日市市のにぎわい創出の一助として四日市JAZZフェスティバル開催を初年度から実行委員として参加している。
37	交流サロン。高齢者向けではあるが、老若男女どなの方も参加可能
38	家の前の通りや近くの公園付近のごみ拾いをしています。
39	特色があるのか分からぬが、自治会の回覧情報について自治会長が詳細に記載してくれている
40	小学生の通学見守り隊に感謝しています。通学集合場所までの道路を渡る際の見守り、声掛けに感謝します。孫が大変お世話になっています。
41	南部丘陵公園バラ園の育成ボランティア
42	・世代間の交流事業・地域を知ろう。(地域探検隊を結成)・公園で遊ぶだけではなく、自然とか公園の歴史を学ぼう。(垂坂山探検隊)実施。
43	近距離への通院や買物時の送迎を、住民で組織して行っている地域があると聞いた。
44	自宅前で散歩するが 自動車が多いです歩行の斜線をお願いします
45	地方の田舎の農場で若者が集まって自給自足の生活を送っています。こんな人生もいいなと思います。
46	食生活改善委員に入れてもらいましたが60歳近くになってから四日市に越してきたので右も左も分からぬのに班長にさせられてコロナ禍に入ったので配りものとか小間使いばかりで一人で迷子になりながら泣ける思いで家を探して大変です。公園の体操も行っていますがダンスが覚えられなくてでも動画も撮らせてもらえないで、もっと家で練習して踊れるようになりたいので健康づくり課の人が見本の動画をYoutubeにアップしてください。一つだけはあります他のもお願いいたします。食生活改善委員もよそ者は入りにくい雰囲気もあるし、でも私はコミュニケーションが得意なので大丈夫ですが新しい人が辞めるのも多いです。たぶん他のところも同じだと思います。新しい地域に住んで馴染もうと色々参加する人は多いですが受け入れ態勢がボランティアなので仕方ないけどよそ者の新人さん入っても辞める人が多いです。食生活改善委員も役に当たると大変なので上の人に苦労します。事務的な事だけでも市役所の方で、もっと助けてもらえたリコピ一等も個人的にコンビニで自己負担ですることも多いので市役所でもっと気軽にもらえたなとか思います。
47	地区の自主防災隊・資源集団回収活動等携わっており、各家庭での防災への備えを第一としてる。又売却益の還元に取り組んでいる。
48	地域の主要道路の掃除・草抜きなど
49	采女が丘の「グリンパトロール」というボランティア活動をしています。団地内の花いっぱいや「防犯」にも寄与しています。
50	子供の通っている学童と、地域のボランティア協会が隣にあり、子供と地域のお年寄りが交流を持っている
51	民生児童委員
52	男女共同参画をすすめている
53	なやプラザでのNPO活動、地域パトロール
54	食育子ども食堂
55	子供食堂 登下校時の見守り ウォーキングついでに、ゴミ拾い
56	四日市まちなかこども図書館

	Q11 あなたが知っている地域活動で、特色のあるものがあれば、お書きください。(あなた自身が行っている活動でも結構ですし、あなた以外の方が行っている活動でも結構です。)
57	地域活動の一環として、自宅のリホームや修繕ができる業者を多数教えていただけると助かるとおもいます
58	ほっとサロン
59	高齢者(一人暮らしの父)が地区の公民館で集まって趣味の活動をしている。出かける先、仲間がいてとてもありがたい。
60	理容のボランティア
61	ある自治会では、防災に重点を置き、若い人も巻き込んで防災目的の催しを何に数回やっている。またある自治会では、高齢者ひきこもりゼロを目指して、公民館で多岐にわたる催しを実施、また、各戸への呼びかけを熱心にしている。自治会長によって熱心に活動をしている自治会と、マンネリ化して名前だけの自治会との差がとても大きいと感じる。私の住む地域は昔からある古い自治会で、どんどん戸数が増えて巨大化しているのに、細分化もせず何も変えようとしないので、今、大震災が起こったら、自治会が機能しきれていないので、不安だ。
62	四日市市が推奨している「いきいき百歳体操」が令和元年から始まり、令和4年度まで一度も休むことなく皆勤賞を4回いただきました。目標を決めて持続することの大切さを学びました。これからも続けていきたいと思っています。
63	3ヶ所健康のためのサロンにそれぞれ月1回 運動指導に1時間実施している
64	年2回の地域を挙げての清掃活動や、ゴミたち当番などを通じてうじて、近所付き合いの和がひろがっている。
65	どんな活動があるのか全く知らない。
66	●特に高齢者に目を向けた軽運動の機会、場所の提供(自治会先導) ●特に高齢者に目を向けた交流の機会、場所の提供(自治会先導) ●趣味を生かした仲間づくり(地域交流の場づくり)
67	daredemo 誰でも参加できるサロンを開いています。又ヘルスリーダーや食改に所属しイキイキ教室など定期的に参加している。シニアの皆さん参加を待っていてくださいます。
68	資源ごみの回収に仕事を引退されている方々がたくさん参加されています。何もかも順番で無理な人にこそ参加させようとするこの地域では考えられない。
69	四日市市社会福祉協議会の職員の方々が、各地区の民生委員の会議への参加や活動の支援、市民の様々な生活課題へのきめ細かい対応があります。
70	組長に当たらない限り、活動していない。
71	防犯活動(青色灯パトロール) 球技(ドッジボール)大会
72	吉崎海岸清掃
73	グラウンドゴルフ愛好会 フラダンスを楽しむ会
74	内部地区子ども会育成者協議会(子育連)の役員のものです。各地区の子供会ある地区が集まって 小学生対象にスポーツ(ポッチャ体験会)のイベントや文化祭では、玉入れ大会などを開催しています。
75	週に数回の青パトによる地域の巡回、年に一度の子供会のドッジボール大会、年に一度の防災フェスタ、半年に一度の親睦会
76	婦人会でのゴキブリ団子作り
77	地域パトロール、球技大会の実施
78	ふれあいネット。地域のかたが、住んでいる人の助けを行っています。主に病院送迎、草取りなど高齢になった方ができなくなっこなこと。買い物の送迎など。ボランティアとはいきませんが、わずかな金額で請け負っていただける制度。世話人がだんだん高齢にしえんををもう少し充実してほしい支援ををもう少し充実してほしい。
79	地域の歴史・文化の調査広報
80	除草作業