

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

1	支援してくれる人が訪ねてくれる
2	サポート体制が整ってまわりが助けてくれる地域
3	知り合いや友人が多い地域
4	集える場所があると良いなと思います。
5	個人個人が認知症を知ることが大切だと思います
6	周りとの繋がりで見守り。
7	認知度によって対応する施設があれば良いと思う。
8	昔のように、隣近所の人との交流のある地域 このアンケートを制作した人に申し上げたい これは軽度の認知症になった場合の話ですよね その後、寝たきりにまでなる認知症と言う病気を理解できていますか？
9	家族だけでなく、行政のサポートがきちんとされている
10	病院が近くにあること
11	交通や路上の安全性の一層の向上と、学校教育を通しての認知症に対する認識を深めたり認知症当事者に対する接し方や支援等が十分に行われる地域。
12	今のこの時代に、なかなか地域で何とかするのは厳しい気がします。特定の人たちにだけ負荷がかかるようでは本末転倒。優しさや見守りなどでは追いつきません。この小さな町でさえ、顔も知りません。自治会さえ入らない時代に、認知症になった時…は思い付きません。営利目的ではなく、手厚い施設が、望めば入りやすい値段設定で増えることを望みます。そういう補助を望みます。
13	わからない
14	私自身から支援を頼めないと思うので、家族が相談に行けて受援できたり、私自身が地域の人と関わる機会が無理せずにある地域であれば良いと思う
15	自身が認知症との自覚がなくても、話を聴いてもらえるコミュニティの存在
16	現時点では協力を得ながら自宅で過ごしていきたいと思います、認知になれば趣味など楽しみが認知なりの楽しみが
17	やはり、相手を理解し会える地域社会であって欲しい。いつ自分に降りかかってくるか分からないから。
18	支援施設がある場所
19	助け合い、周りの認知、フォローが必要かと思います

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

20	私を尊重することができる気持ちのある人がいる場所
21	共に支え合う社会であればいいと思うが、やはり家族の負担が大きいと思います。介護職員のお世話に頼りにしたいです。
22	地域での見守り活動があれば良いと思います。
23	住む地域の全員が認知症を理解しており対等に付き合ってくれる場所があれば良いと思う。
24	通所や住宅型、居宅での介護施設やサービスが満足できる地域。子供には迷惑をかけたくないので、利用料が安い地域。
25	地元三重県
26	自分になった訳ではないので合っているかは分かりませんが、認知症の方は認知症であるがゆえの苦しみが人それぞれあると思うので、認知症の方が集まった地域があれば共感してあげれたり仲間がでやすくなると思います。
27	わからない。
28	母の介護を経験しましたが、私自身も認知症になれば外へ出る事が億劫になると思うので、話し相手になってくださる方(ケアマネージャー以外)に来て頂けると有難いかと思います。
29	近隣の人とつながりがある地域
30	本人と地域や家族、病院の連携ができていて、病院などが認知症がさらに進まないように支援してもらえる施設等がある地域であれば暮らしやすいと思う
31	生まれ育った土地
32	私のことを認知症と周囲が理解した上で 声をかけてもらったり、買い物、病院へ行ったりした時にまごまごするかもしれないけど イラつかずに見守って欲しい 認知症サポーター講座を受けたけど 多くの方が認知症を理解して 対応できる優しいまちになって欲しい あと誰も認知症になりたくないから 適度な運動や社会とのつながり、人との交流 等を促してゆかなければならない
33	特になし
34	身内や知人友人以外の人まで多くの方が理解して偏見無く支えあえる風土が根付いた地域
35	支援施設や介護支援等の補助に通い易い環境整備

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

36	周りの人達の理解があるといい
37	面倒を見てもらえる施設が近くにあり、希望すれば直ぐ入所出来る事
38	周りの人からの応援、援助と公的サービス
39	設問の意図が不明
40	人権を大切にする地域
41	抽象的な質問で 答えにくい 交流の場があればいいかな
42	まだわからない
43	今の時点では解らない
44	フレンドリー社会を目指している四日市市として、現在どこまで取り組みが進んでいるのか感じられない現状です。少々可笑しいことを言っている、行動している人が普通には生活できないので、周りも受け入れられる認識が必要だと思うし、対応できる人が増えることを望む、あからさまに、この人可笑しいとしかとらえられない人が多いと思うので、研修も必要だし、地域でイキイキサロンだけでなく、作る作業場みたいなのが増えて、障害者も、認知症の人も、働ける場所が（作業場）ができることを望みます。私も80歳を超えて自分が中心ではできないようになってきています。まちづくりの中で考えて行けることを望みます。老人施設によっては、昔の得意としていたことを生かせるような、例えばお習字の上手な方には書いてもらえる、折り紙が得意な人には飾りの一部をしてもらうとか、お片付けが得意な人には…とそれぞれ力が発揮できることをしてもらうのはとても素晴らしいと思う。テレビでみたのは車の洗車を（昔仕事としてしていた）してもらうとか、お店の手伝いなど町ぐるみでできると広がって行けると思っています。
45	今まで通りの慣れた生活を続けられたら暮らしやすいと思う
46	介護認定をもっと早くしてくれる地域
47	認知症といっても症状が様々であろうから、その程度に応じて暮らしやすさも様々となろうことが予想される。軽度なものであれば、自身が認知症であろうことは若干ながらわかると思われるので、どのような点に気を付ければいいのかのレクチャーや、程度に応じたサポートがあればいいかと思う。したがって、「地域」というよりも個々に対するフォロー的なサービス形態があればと考えられる。重度の認知症となれば、対応した施設も必要になろうかと思われる。
48	サポートの充実、社会性が持てる地域づくり
49	認知症をわかってくれる人がたくさんいること。ずっと手助けができる地域であること

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

50	認知症への理解。認知症者に対する思いやり・支援
51	多世代が集い繋がり、共生型交流社会ができていれば良い
52	地域で助け合いがスムーズにできている地域
53	よくわからない
54	認知症の家族に対する支援体制が整っている地域であること
55	市のサポートを受けられる。身近に知りたいや友達がいて、気に掛けてくれる人が沢山いること。
56	認知症で一人暮らしになったとして…買い物や病院に付き添ってくれる人がいるシステムがあるといいな、と思います。
57	困った時に、問い合わせるところが1か所であれば助かると思う。(依頼先をその問い合わせ先に判断してもらう、繋いでもらう)困った時にこの番号にとりあえず電話するみたいな総合案内インフォメーション的なイメージです。その地域に人口が多いことは大事。医療や生活に必要なスーパーなどがある又はネットスーパーや訪問医療が利用できるような環境が整っている。当事者でなければ認知症に対しての知識がない人がほとんどなので、周囲にも情報は必要。また本人やその家族が望むなら、近所の人にも知らせておく
58	周りのサポートが厚い、認知症に対する知識がある地域
59	認知症を自覚した介護施設がある所、地域
60	わからない
61	認知症という病気のために、地域での生活弱者になるという現実を認めざるおえない。厳しい現実だ。核家族化が進み、同じ地域に援助を求める家族がいない場合、地域ノサポート機能がいかに充実しているかによって、地域での自身の暮らしやすさに直結すると考える。介護保険でのサービスをフルに受けたとしても、家事援助や身体介護は24時間、365日続くため、介護保険のみに頼らない、地域の介護サービス等を体系的なサービスチームがあれば、生涯、在宅生活も継続でき自分らしい認知症患者としての生き方ができると思う。
62	認知症だと分かっても受け入れてもらえる環境である場所
63	杖になれる環境
64	認知症になる前から、地域の人と繋がりがある場所であれば暮らしやすいと思う。

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

65	人間らしく 一人の人格を尊重し 社会生活を送れるように配慮して欲しい
66	近所付き合いができてい地域
67	認知症では、どんな地域であっても暮らしづらいと思います。
68	人々の優しさのある住まい
69	周囲の人が見守る地域。積極的にお手伝いをするとかではなく、自分でできることは自分で。できないことは手助けをする感じ。
70	わからない
71	めんどくさがらず、話を聞いてくれて、優しい地域がいい
72	ケースワーカーが笹川団地に少なくとも5名程度おり指導相談に乗って欲しい
73	単身の人などに訪問したり、様子を見に来てもらえるといいですね。
74	重度の認知症は、火の取り扱い等火事の原因になるような石油ストーブの、消し忘れなどある。老人ホームで面倒をみるべき
75	更なる高齢化に備え社会福祉(介護、医療)の充実した高齢者に優しい街。介護福祉士の待遇改善により、介護福祉士の増員
76	補助金が有る地域
77	住み慣れた家で行政のサポートが受けられ、認知症でも社会参加ができる地域
78	安心できるような人が毎日ふれあいがもてるような地域
79	ネットで話したい人と話したり、認知症だからといって隔離されたりしない地域
80	対策が分かりやすい。家族含め若い年代でも対策を理解している地域

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

81	自分は一人暮らしなので認知症にならないよう心掛けています。ただ、母親が認知症だったので、自分も認知症にならないかと不安があります。最近近所づきあいが希薄になったと言われています。近所の社会福祉士の資格を持っておられるとても尊敬できる高齢女性からは、近所の方々も高齢者が多いこともあり順送りということで、お互いにご近所の方々の動向や表情を気を付けて、いつもと違う雰囲気があれば、在宅介護支援センターなどの連絡して、ケアマネジャーに来てもらって善処してもらうのが第一歩であることも改めて認識していますし、現実にもそのようなこともありましたが、これからは、老々介護で一方の配偶者が亡くなれると引きごもりとなるケースもあると思います。私が現在、平津新町自治会 会長をしています。民生委員と意見交換するなかで、介護施設に平津新町の高齢者が入居されているかどうかと問い合わせても個人情報保護の観点から教えてくれないと言われました。それは当然のことだと思いますが、平津新町では戸建て住宅がほとんどで同じ空き家でも施設に入所されていて空き家なのか、本当に誰も住んでいなくて空き家が分からない状況です。現在は以前の違って、高齢者でも新聞を取っていないほうが多く、2～3日ポストに新聞がたまっていたら注意したほうが良いと言われますが、その常識を通じてなっています。かつ、カーテンなどを閉め切っており、家の中の様子もわかりません。民生委員とは、自治会長として分かる範囲のなかで情報交換しようと言っております。私も自治会長の職務を前面にして、気になるお宅があれば、インターホンを押して、自治会長の何某と言ってお機嫌を伺っています。当自治会では会員が亡くなれば後日ご霊前を持参することとなっており、その機会にそのお宅の状況を出来る限り情報収集を行っています。やはり、一番良いのはいつもあいさつを交わして名前は知らなくてもどこかで会ったような気持ちで会話を楽しめるまちづくりが作り上げていくことではないかと思っています。
82	直ぐ医師が認知症と認定出来る地域
83	誰でもが、声掛けが出来る環境である事。
84	すぐに助け合いができる環境
85	サポート体制が整っている事が最低条件な地域が望まれる
86	難しいです
87	認知症の人や家族の相談相手である専門職が、認知症の人の可能性を狭めてしまうことがあると思う。できないと先回りしたり、決めつけて提案をしない場面に遭遇した。専門職にこそ、認知症本人の声を聞くことに注力してほしい。専門職から意識を変えて、それを地域住民に伝え、理解を広げていかなければならないと思う。みんなが認知症に偏見を持たず、みんなが認知症を他人事ではなくジブンゴトとして捉えられる地域になれば、暮らしやすいと思う。
88	認知症当事者だけでなく、家族(介護者)の負担が少ない地域であれば良いと思う。
89	自分でも自覚でき、周りにも理解してもらいながら自立した生活ができたらと思います。
90	認知症の進行状態にもよる 軽度であれば外出時に迷っている時に声掛けをしてもらい帰宅サポートしてもらえれば助かる ほか、スーパーの会計で金の取り出し、官公庁への申告、携帯や保険などの契約ではカモになりがちなので良心的にサポートを行ってもらえる人がいれば助かると思う。進行してしまうと、地域がどのようなサポートを行っても自活が困難になると思う。また失火など迷惑をかける可能性もあるので、施設へ入るとか自分で終末を決める事になるよう思う。
91	福祉設備が充実している地域
92	自然体で、余生を過ごせる地域。

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

93	ご近所の助け合いがあるとよい
94	もし自分が認知症を発症したと自覚したなら、私はきっと家から出ることを控え、人との接触を避けるようになると思います。周囲に迷惑をかけてしまうのではないかという不安から、自分の世界に閉じこもってしまうかもしれません。そのような状況でも安心して生活できるよう、根気よく話を聞いてくれる人や、同じことを何度でも丁寧に教えてくれる「相棒」のような存在が身近にいてくれる地域であれば、とても心強いと思います。それは必ずしも人でなくてもよく、ロボットやデジタル技術でも構いません。自分一人でも安心して日常生活を続けていけるような環境が整っている地域であれば、認知症になっても幸せに暮らしていけるのではないかと思います。
95	周りの人が支えてくれる地域
96	認知症そのものの理解を深め、配慮のある地域
97	認知症の知識を住民を持ち、偏見の目で見ない事。
98	自宅以外に認知症の人も含め集まることができるような場所、自発的に行きたいと思えるような楽しみのある場所があり、地域全体が認知症を理解していざという時にサポートできる体制があると暮らしやすい。
99	介護施設のような地域
100	よくわかりませんが、私が認知症になったことを、近所(地域)に認識してもらえ、普段は依然と変わらない対応をして頂き、何かあった時に協力していただけるような地域であれば良いなと思います。
101	行方不明になっても直ぐに見つけてもらえる地域。
102	気長に 優しく 見守って欲しいと思いますの
103	自分が認知症であることを気づかせない世の中が一番だと思う。
104	特になし
105	イメージが湧かないが、自立した生活をサポートしてもらえる地域。
106	相談できる人や場所があり、日常生活の支援があればと思う。
107	交流の場が沢山ある地域であれば暮らしやすいです。活躍の機会があれば地域との関わりもできると思います。
108	わからない

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

109	声を掛け合えるような環境が整っていることが大切だと感じます。
110	地域(連合自治会及び各単位自治会)認知症についての知識・理解を深め、相互扶助、共生社会を目指す理念が大切だと思います。さらに、認知症には方は徘徊する傾向が高いです。認知症であることを隠さずオープンにして協力を仰ぐことが大切だと思います。
111	支援があれば暮らしやすいと思う。
112	認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。周りの人が認知症を理解していて、認知症の人は何もできないと思わずに子供の話し相手になったり、子供の遊び相手になったり、癒しの空間の表現が得意な人間だと思ってくれる環境を作ってくれていれば、その中では認知症の人は生きていけるといいますし。今現在は介護の仕事で仕事をしていますが、周りにはスピード、重視効率化、重視少ない人数で19人もの高齢者を面倒見なければいけない。介護現場になっていますが、そんな職場を毎日こなしていると、自分が認知症になった時にどういう風にしてほしいかがよくわかるようになりましたし、外国人が介護現場でたくさん働いてますが、外国人の人は貧しい国からお金目当てで働きに来ていて、日本で稼いで母国の家族に送金したら8倍になるような利益を重視してきている人が多いので、高齢者に対して愛情が感じられません
113	社会的資源が利用できやすい環境が整っていること。
114	地域のふれあいが有ればよいです
115	認知症の事が知られていると嬉しい 認知症のケアをする方々にも息抜きをしたり、余裕をもって過ごせる場所がいい
116	周囲の理解と必要なサポートがあれば良い。
117	家族と同居、独居で異なるが面倒を見るために家族の負担が少なくなる様な仕組みがあればありがたいと思う
118	手厚く対応していただける施設があれば良いと思う。
119	頼れる家族が近くにいて、役所や支援の場などに繋がりがやすい地域
120	見当もつきません
121	行政のサポートなり支援のもと なるべく自分の意思を尊重してもらいつつ、自分でできることはしたいと思う。
122	制度インフラの前に他者への理解や配慮。まずは認知症や介護生活の理解(理解できる機会)を増やす必要があると考えます。
123	特になし。

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

124	相互理解、扶助 口で言うのは簡単だが、かなりむづかしいと思う。
125	わからない。
126	積極的に話しかける
127	高齢化社会のいまは誰もが認知症になるのを想定されるが対象者の保護を社会全体で理解できるのが望ましい
128	よくわかりません
129	自分自身で自由に、好きな場所、催事等に行けるように、市内循環バスの運行システムの実現をお願いします
130	地域と言うより施設に入る
131	付近住民や民生委員等ボランティアに頼り切らず、国、県、市が積極的にサポートする社会
132	無料の送迎車があり、楽しく過ごせる場所があちこちに有り、過ごしたいと思える楽しい場所や楽しい人びとが居る所が身近に有れば良いと思います。
133	今母が認知症になっています 母は四日市市内に住んでいます。町内会の行事・ゴミ当番は、連絡が来た時は、分かったと返事をします が、すぐに覚えていない 忘れる 町内の人に認知症だから当番等外してもらえないかとお願いすると、できないと言われます そしてやらないと苦情がきます 私は他の町で暮らして仕事もフルタイム勤務です 休める時は休みますが、そう何度も休めません 認知症という病気でできないので、何とかしてもらえないでしょうか？ 簡単なことはできますが、当番等は、はっきり言って無理です 老人ばかりの町だからできないではなく、免除してもらえるようにしてほしい 気遣いのできるやさしい町にしてほしい
134	近所の声掛け等があれば、暮らしやすいと思う。
135	暖かく見守る
136	認知症になった私以外の家族が、認知症患者に必要なサービスを気軽に受けれる地域
137	相談に乗ってくれる課が明示されていること
138	みんなが認知症についての知識を持ち理解してくれる地域であれば良いと思う

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

139	義妹が認知症です、家族との関りが一番で地域での共生はなかなか難しいと感じています 全てにおいて本人次第です
140	自分のことを知っていてくれれば、気にかけてくれるかもしれませんが、ほとんど付き合いがないとむづかしいと思います。だから、施設に入ることとなるのかもしれませんが
141	実家のある愛知県大府市は以前から認知症への取り組みをしています
142	自治会など地域のふれあいや関わりが大切だと思う
143	地域が密になっていて、相談や話し相手になってくれる人達がいてくれる地域が良いと思う。
144	認知症テストをし、介護申請はしておき、自宅で暮らしたい方は色々な支援を受けながら出来たら最高。実際実の父（他県在住）がいま独居認知症軽度始まっているので、いま現在私の考え方は厳しくなっていると思う。
145	自治体における制度が、当事者の目線に立った有効活用できるものであり、それが当事者やその家族一人ひとり、また地域住民に正しく認知され、その権利を負担なく行使できる地域。
146	東京都大田区：見守りネットワークの先進地
147	周りの理解がある地域
148	周りが助け合う環境
149	わからない
150	認知症患者が安らかに過ごせる街
151	認知症と知ったうえで隣人、友達として生活ができる
152	家族が許すならば自宅
153	理解者が多く暮らせる地域
154	バリアフリーの環境
155	今の所

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

156	相談先や施設が近くにある
157	症状に応じて家族、医療、施設にお世話になりたいです。
158	面倒を見てもらえる環境
159	本人がやれる事は本人がやる。本人ができない事を周りの人たちが自然にフォローする。
160	必要な時に助けを求められる仕組みができている地域
161	知っている人も知らない人も助け合える地域
162	行政の支援
163	助け合おう地域
164	認知症の程度に応じた支援が必要。本人の意思を尊重し、可能な限り自立できるような支援が必要。一方で、認知症に関する研究を援助し、症状の改善、進行を遅らせる方策が分かるようになると良い。
165	怒らず、何度も懲りずに同じ話をきいてくれる、認知症の対応に慣れたプロが居る地域。
166	現代社会のように他人に対して興味がなく希薄ではない価値観に変われば良いと思います。
167	周りの人の思いやりと、当事者の方の思いや意思を担保し、実現できる制度
168	介護をするご家族の睡眠、体力温存の確保できるような環境が大事ななと思いました。
169	わからない
170	福祉が充実している地域
171	どのような認知症かを理解し、その症状に応じ、支えてくれる地域

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

172	分からない
173	近くに身内が住んでない場合、声掛け、異常があったさいにすぐ通報してくれる地域
174	どんな地域でも暮らしやすくはない気がする
175	地域による家族の支えがあり 長く自宅で過ごせるようにサポートの充実
176	必要な支援が受けられる
177	仕組みや症状、感じ方や行動パターンに加えて、周りの対処法まで、知識を共有出来る状況が望ましいと考えます。学校教育以外では、無理とは思いますが。
178	細やかな支援を受けられる地域
179	介護体制が手厚い地域。
180	認知症についての正確な知識をほとんどの人が知っていて認知症の人のコミュニティと地域社会との交わりがたくさんあって 認知症でも社会生活の中に溶け込んで生きて行かれると、みんなが知っていると、暮らしやすいのではないかと思います。
181	高齢化が進むなかで誰しものが認知症への不安があると思う、地域で支えあっていくべきで、いつも気軽に行けるサロンで交流すべき
182	地域で、支え合う町
183	周りの人が認知症に対して理解している事
184	認知症だからといって差別することなく、日々その人らしく過ごせるよう、フォローしてもらえるような地域
185	自分がわからなくなるなら長生きしようとは思わない
186	身体が動くのであれば、家に閉じこもることなく、出かけやすい交流の場があるといいと思うし、また、家族が連れ出しやすいサポートがあると、いいと思います。
187	医療や福祉へのアクセスが容易である。(自分から情報を集めようとしなくても、情報を提供してもらえるとか)

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

188	社会から取り残されず、孤独にならない見守りや支援のある地域
189	認知症に理解があり、共生ができる
190	やはり現在生活している現在地域・現在の町内かなあ。
191	一人暮らしにはならない地域
192	解らない
193	認知症患者や認知症家族をサポートしてくれるサービスが充実している地域
194	理解のある人がいる地域
195	助け合える環境があれば暮らしやすい
196	認知症が軽度のうちに、もしくはなる前に自分がどのように日々過ごしていきたいのか、どの程度介護介入しても良いのかを、家族や親しい知人に伝えておくことが当たり前で話せ、安心して暮らせる環境整備ができていること。
197	積極的に話しかけてくれる
198	気配りができる地域
199	周囲の人の理解があれば良い 行政が見守りなど支援が必要
200	人間の尊厳を尊ぶ施設、認知度に応じて相談にのってくれる機関、認知に加え、透析患者患者等々の障害者が安心してくらせる地域であって欲しいです
201	一人暮らしなら話し相手。家族がいるなら、家族のフォロー。
202	わからない
203	訪問ケアみたいにしてもらわないと何もできないのでは？
204	認知症についてのみんなの理解が高いこと。

Q16.自分が認知症になった時に、どのような地域であれば暮らしやすいと思いますか。

205	わかりません
206	西尾市せんねん村のような施設をふやしていただきたい
207	安楽死希望
208	・必要に応じたサポートが受けられる・認知症であっても尊重される
209	ある程度の補助をしてくれる社会であると暮らしやすいかなと思う。特に一人暮らしで認知症は不安、子どもに負担をかけたくない、できる限り自分でやっていきたい。地域の力を借りられるのであれば、借りて自分の力でやっていきたいと思う。
210	認知症になった人を放置しない
211	病気では無いが、周囲の人の見守りや、気遣いか、必要だと思う普通の障害者とはまた違う心配りが、必要なのでは
212	まさに認知症の家族がいて、老老介護をしています。下の世話が大変。恥ずかしくて言えないし、本人も他人にしてもらうのは嫌。回数が多すぎて休む暇がない。排泄以外のこともいいので、誰かが手助けしてくれると助かります。声をあげなくても気づいてくれる社会を希望します。。